



## ***Келгиле, ден соолук жөнүндө сүйлөшөлү!***

Ден соолук жөнүндө ар дайым айтылып келген.

Атүгүл байыркы табыптар дене менен рухтун ден соолугунун биримдигинин маанилүүлүгүн баса белгилешкен.

Ал эми ден соолуктун заманбап түшүндүрмөсү мына ушундай угулат: ***«Ден соолук – бул оорулардын жок болушу эмес, физикалык, психикалык жана социалдык толук жыргалчылыктын абалы».***

Дарыгерлердин айтымында, бүгүнкү күндө адамдын ден соолугун сактоо өтө кыйын жана өзүнүн жаман адаттары буга тоскоол болот. Сергек жашоого үндөө жана жаман адаттардын алдын алуу максатында китепкананын окуу залында 9-класстын окуучулары менен конференция өткөрүлдү. Конференциянын темасы: ***"Ооба, сергек жашоого! Жаман адаттар жок!"***



**Конференция** ар дайым маанилүү, кызыктуу жана сүйүктүү окуя болуп саналат. Ал жерде жаман адаттарга көз карандылык маселеси курч көтөрүлгөн. Балдар өз алдынча презентацияларды, плакаттарды, эмблемаларды даярдашты. Кызыктуу, эң негизгиси маанилүү талкууга дээрлик бардыгы катышты.







Жыйындын жыйынтыгында бардык катышуучулар иш-чарага рецензия жазышты. Биз көптөгөн толук, кызыктуу жоопторду алдык, алардын эң негизгиси: «Биз сергек жашоо үчүн!».



