



## ***Давайте поговорим о здоровье!***

О здоровье говорили всегда.  
Еще древние целители подчеркивали важность единства здоровья тела и духа.

А вот как звучит современная трактовка здоровья: ***«Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней».***

Медики говорят, что сохранить человеку свое здоровье сегодня очень сложно и мешают ему в этом его же собственные вредные привычки.

В целях пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек, в читальном зале библиотеки прошла конференция с учащимися 9-х классов. Тема конференции: ***«Здоровому образу жизни – да! Вредным привычкам – нет!».***



**Конференция** – это важное, всегда волнительное и всеми любимое мероприятие, не зависимо от темы.

На сей раз были остро подняты проблемы зависимости от вредных привычек. Ребята самостоятельно готовили презентации, плакаты, эмблемы. Практически все были вовлечены в интересное, а главное нужное обсуждение.





Итогом конференции стало написание всеми участниками отзыва о проведенном мероприятии. Мы получили большое количество полных, интересных ответов, главный из которых: **«Мы - за здоровый образ жизни!»**

