**Физическая культура 8 классы**

*Учитель: Цой Рамина Эдуардовна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.03.2021 – 05.03.2021.  Игра в защите волейбол  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Q-Hu3ovnqT8&t=117s>  Игра в нападении волейбол  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=1Xi-F6cQP2o> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на руки»** |
| **2** | 08.03.2021 – 12.03.2021  Тактика игры в волейболе  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=FWoYvJPYois>  Тактика игры в волейболе  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=b4IdVj7jRfM> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на туловище».** |
| **3** | 15.03.2021 – 19.03.2021.  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=NIPW__52cMs>  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=xmCTKI8NW8U> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на ноги».** |
|  |  |  |