**Физическая культура 8 классы**

*Учитель: Цой Рамина Эдуардовна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.03.2021 – 05.03.2021.Игра в защите волейболСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=Q-Hu3ovnqT8&t=117s> Игра в нападении волейболСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=1Xi-F6cQP2o>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на руки»**
 |
| **2** | 08.03.2021 – 12.03.2021Тактика игры в волейболеСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=FWoYvJPYois> Тактика игры в волейболеСсылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=b4IdVj7jRfM>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на туловище».**
 |
| **3** | 15.03.2021 – 19.03.2021.Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=NIPW__52cMs> Овладение игрой Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=xmCTKI8NW8U>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на ноги».**
 |
|  |  |  |