**Физическая культура 6 класс**

*Учитель: Пушнякова И.П., Сапельченко М.А.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание |
| **1** | 01.03.2021-0 5.03.2021  1. Техника прямого нападающего удара.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE&t=1s>  2 Техника прямого нападающего удара.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Em2FC6u7gkk> | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | 08.03.2021- 12.03.2021.  1. Закрепление техники владения мячом.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=dO8FCeLyOiA&t=35s>  2.Выполнить комплекс упражнений.  **Ссылка на урок:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=64-P8QqiT4c**](https://www.youtube.com/watch?v=64-P8QqiT4c) | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** | |
| **3** | 15.03.2021-20.03.2021  1. Овладение игрой.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=NIPW__52cMs&t=12s>  2. Овладение игрой.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=xmCTKI8NW8U&t=18s> | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчет.** | |
|  |  |  |