**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.03.2021 – 05.03.2021.  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=NIPW__52cMs>  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=xmCTKI8NW8U> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на руки»** |
| **2** | 08.03.2021 – 12.03.2021  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Ib11KheqwCc>  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=C3otVNupXWs> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на туловище».** |
| **3** | 15.03.2021 – 19.03.2021.  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=H6_G3rK10WU>  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=bP_aHlbE7Xg> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на ноги»** |
|  |  |  |