**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.03.2021 – 05.03.2021.Овладение игрой Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=NIPW__52cMs> Овладение игрой Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=xmCTKI8NW8U>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на руки»**
 |
| **2** | 08.03.2021 – 12.03.2021Овладение игрой Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=Ib11KheqwCc> Овладение игройСсылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=C3otVNupXWs>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на туловище».**
 |
| **3** | 15.03.2021 – 19.03.2021.Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=H6_G3rK10WU> Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=bP_aHlbE7Xg>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Комплекс упражнений на ноги»**
 |
|  |  |  |