**Физическая культура 9 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.02.2021 – 05.02.2021.  Передвижение игрока на площадке в игре волейбол.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=ifjM-DiRvSc>  Передача мяча над собой во встречное положение.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=dWtsWeWNrHU> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Подача мяча в волейболе»** |
| **2** | 08.02.2021 – 12.02.2021  Прием подачи, тоже в условные места в волейболе.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=dO8FCeLyOiA>  Прием мяча отражающий от сетки.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=l0FShaE6ls0> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Прием мяча в волейболе».** |
| **3** | 15.02.2021 – 19.02.2021.  Отбивание мяча кулаком через сетку в волейболе.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=xstfd0IBFdM>  Прямой нападающий удар в волейболе.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE&t=10s> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Нападающий удар».** |
|  | 22.02. 2021 – 26.02.2021  Нападающий удар в зоне 3  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=SrFJOWJZaDc>  Прямой нападающий удар при встречных передачах.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlkRg> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: « Защита в волейболе».** |