**Физическая культура 9 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.02.2021 – 05.02.2021.Передвижение игрока на площадке в игре волейбол.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=ifjM-DiRvSc> Передача мяча над собой во встречное положение.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=dWtsWeWNrHU>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Подача мяча в волейболе»**
 |
| **2** | 08.02.2021 – 12.02.2021Прием подачи, тоже в условные места в волейболе. Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=dO8FCeLyOiA> Прием мяча отражающий от сетки. Ссылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=l0FShaE6ls0>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Прием мяча в волейболе».**
 |
| **3** | 15.02.2021 – 19.02.2021.Отбивание мяча кулаком через сетку в волейболе. Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=xstfd0IBFdM> Прямой нападающий удар в волейболе.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE&t=10s>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Нападающий удар».**
 |
|  | 22.02. 2021 – 26.02.2021Нападающий удар в зоне 3Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=SrFJOWJZaDc> Прямой нападающий удар при встречных передачах. Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlkRg>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: « Защита в волейболе».**
 |