**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.02.2021 – 05.02.2021.  Нападающий удар в волейболе.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE>  Блокирование нападающего удара в волейболе  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Нападающий удар»** |
| **2** | 08.02.2021 – 12.02.2021  Одиночное блокирование, вдвоем. Страховка.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=YTq7crjEtdU&t=18s>  Индивидуальные тактические действия в нападении.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Блокирование в волейболе».** |
| **3** | 15.02.2021 – 19.02.2021.  Групповые тактические действия в нападении.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=K6oc44n8Jr8>  Индивидуальные тактические действия в защите.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A&t=352s> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Тактические действия в игре волейбол»** |
|  | 22.02. 2021 – 26.02.2021  Групповые тактические действия в защите.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Q-Hu3ovnqT8&t=27s>  Овладение игрой.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Подготовить доклад на тему: «Защита в волейболе».** |