**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 01.02.2021 – 05.02.2021.Нападающий удар в волейболе.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE> Блокирование нападающего удара в волейболеСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=vuzf8P-HLyM>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Нападающий удар»**
 |
| **2** | 08.02.2021 – 12.02.2021Одиночное блокирование, вдвоем. Страховка.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=YTq7crjEtdU&t=18s> Индивидуальные тактические действия в нападении. Ссылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Блокирование в волейболе».**
 |
| **3** | 15.02.2021 – 19.02.2021.Групповые тактические действия в нападении.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=K6oc44n8Jr8> Индивидуальные тактические действия в защите. Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=qeXH9EBud0A&t=352s>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Тактические действия в игре волейбол»**
 |
|  | 22.02. 2021 – 26.02.2021Групповые тактические действия в защите. Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=Q-Hu3ovnqT8&t=27s> Овладение игрой.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=nThkaGUQVak>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Подготовить доклад на тему: «Защита в волейболе».**
 |