**Физическая культура 9 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 12.01.2021 – 15.01.2021.Техника передвижения волейболистаСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0><http://sclubs.ru/articles/tehnika/tehnika_igry_v_volyaybol/peremesheniya_v_volyaybole/> Выполнение комплекса физических упражнений.Ссылка на урок:<https://youtu.be/a-14q1LQIM8> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **2** | 18.01.2021 – 22.01.2021Прием мяча в волейболеСсылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o> <https://www.professionalsport.ru/blog/2016/03/09/tehnika-priyoma-myacha-v-voleybole>Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок: <https://youtu.be/-ZeQS45b7fw> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **3** | 25.01.2021 – 29.01.2021.Передача мяча в волейболеСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=HDGvd8OZOg8><https://rusvolley.ru/volleyblog/peredacha-myacha-v-voleibole/>Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://youtu.be/CEJXZyvFO0E>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |