**Физическая культура 5-7 класс**

*Учитель: Федотова Н.С.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока |  Домашнее задание |
| **1** | 11.01.2021- 15.01.20211. Овладение техникой передвижений, стоек в пионерболе.2 Выполнить комплекс физических упражнений.https://youtu.be/e0nkku3B8cw | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.** **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | 18.01.2022- 22.01.20211. Овладение техникой передачи мяча.Ссылка на урок:1.https://youtu.be/hcjpY7UWOJs2.https://youtu.be/VshB8Vjpc5Y3.https://youtu.be/dWtsWeWNrHU2.Выполнить комплекс упражнений. **Ссылка на комплекс упражнений:****https://youtu.be/vdJx5-XL-wA** |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.****Отправить видео отчёт.** |

 |
| **3** | 25.01.2021.-29.01.2021.1. Овладение техникой приема мяча.Ссылка на урок: 1.https://youtu.be/cryAZ1bOSXs2. Выполнить комплекс упражнений.Ссылка на комплекс упражнений:**https://youtu.be/Mzq5KwjGU** |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.** **Отправить видео отчет.** |

 |
|  |  |  |