**Физическая культура 5-7 класс**

*Учитель: Федотова Н.С.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание |
| **1** | 11.01.2021- 15.01.2021  1. Овладение техникой передвижений, стоек в пионерболе.  2 Выполнить комплекс физических упражнений.  https://youtu.be/e0nkku3B8cw | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | 18.01.2022- 22.01.2021  1. Овладение техникой передачи мяча.  Ссылка на урок:  1.https://youtu.be/hcjpY7UWOJs  2.https://youtu.be/VshB8Vjpc5Y  3.https://youtu.be/dWtsWeWNrHU  2.Выполнить комплекс упражнений.  **Ссылка на комплекс упражнений:**  **https://youtu.be/vdJx5-XL-wA** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** | |
| **3** | 25.01.2021.-29.01.2021.  1. Овладение техникой приема мяча.  Ссылка на урок:  1.https://youtu.be/cryAZ1bOSXs  2. Выполнить комплекс упражнений.  Ссылка на комплекс упражнений:  **https://youtu.be/Mzq5KwjGU** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчет.** | |
|  |  |  |