**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 12.01.2021 – 15.01.2021.Техника передвижения волейболистаСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=vUEYEo_r4K0> Прием и передача мяча в волейболеСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=HDGvd8OZOg8> <https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o> Выполнение комплекса физических упражнений.Ссылка на урок:<https://youtu.be/a-14q1LQIM8> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **2** | 18.01.2021 – 22.01.2021Подача мяча в волейболеСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=78YbppnFLJY> <https://www.youtube.com/watch?v=i1ydFv8fNSw> Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок: <https://youtu.be/-ZeQS45b7fw> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **3** | 25.01.2021 – 29.01.2021.Нападающий удар в волейболе Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=2FyV0mnTWBE&t=20s> Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://youtu.be/CEJXZyvFO0E>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |