**Кружок по футболу**

*Цой Р.Э.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 02.11.2020 – 07.11.2020**Ведение мяча по прямой.**Ссылка на урок[**https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY\_qI9AxpmMGl&index=6**](https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=6) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **2** | 09.11.2020 – 14.11.2020**Ведение мяча с обводкой препятствий.**Ссылка на урок[**https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY\_qI9AxpmMGl&index=7**](https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=7) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **3** | 16.11.2020 – 21.11.2020**Комплекс физических упражнений для юных футболистов.**Ссылка на урок[**https://youtu.be/e0nkku3B8cw**](https://youtu.be/e0nkku3B8cw) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).**  |
| **4** | 23.11.2020 – 28.11.2020**Контроль мяча.**Ссылка на урок<https://www.youtube.com/watch?v=FOU9b8wUaA0&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=8> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |