**Кружок по футболу**

*Цой Р.Э.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 30.11.2020 – 05.11.2020**Упражнения на чувство мяча.**Ссылка на урок[**https://www.youtube.com/watch?v=POOcFBQlQvI**](https://www.youtube.com/watch?v=POOcFBQlQvI) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **2** | 07.12.2020 – 12.12.2020**Комплекс физических упражнений для юных футболистов.**Ссылка на урок[**https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU**](https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **3** | 14.12.2020 – 19.12.2020**Упражнения на технику.**Ссылка на урок[**https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8**](https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).**  |
| **4** | 21.12.2020 – 26.12.2020**Комплекс физических упражнений для юных футболистов.**Ссылка на урок[**https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE\_rvQ&feature=youtu.be**](https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE_rvQ&feature=youtu.be) | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |