**Физическая культура 9 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 11.11.2020 – 13.11.2020   1. История развития баскетбола   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=a51DAo0oX2Q>  2.Техника стоек, передвижений, остановок и поворотов.  Ссылка на урок:  <http://www.offsport.ru/basketball/napadenie/peredvizhenie-ostanovki-povoroty.shtml>  <https://www.youtube.com/watch?v=y4jk1OZnSSc> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** |
| **2** | 16.11.2020 – 20.11.2020   1. Техника ловли и передачи мяча.   Ссылка на урок:  <http://www.olymp-gshum.edu21.cap.ru/Home/6262/documenty/metod.rekomendacii/basketbol/peredacha.pdf>   1. Выполнить комплекс физических упражнений.   Ссылка на урок:  <https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** 2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.** |
| **3** | 23.11.2020 – 27.11.2020   1. Техника бросков мяча двумя руками от груди и одной от плеча.   Ссылка на урок:  <http://www.offsport.ru/basketball/napadenie/brosok-v-korzinu-dvumja-rukami.shtml>  <http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/brosok-ot-plecha.shtml>   1. Выполнить комплекс физических упражнений.   Ссылка на урок:  <https://youtu.be/VglNdPQTigM> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** 2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.** |