**Физическая культура 9 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 30.11.2020 – 04.12.2020   1. Индивидуальная техника защиты в баскетболе.   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=5dUnzXF_bsE&feature=youtu.be>  2.Выполнить комплекс упражнений.  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/SeJirXCscww> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** |
| **2** | 7.12.2020 – 11.12.2020   1. Тактика игры в баскетбол.   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Mdad2Hhxg-A>   1. Выполнить комплекс физических упражнений.   Ссылка на урок:  <https://youtu.be/nNdpalNhqXY> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** 2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.** |
| **3** | 14.12.2020 – 18.12.2020   1. Оладение игрой.   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=6WwB83aeZSY>   1. Выполнить упражнения.   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE_rvQ&feature=youtu.be> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** 2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.** |
| **4** | 21.12.2020-25.12.2020   1. Овладение игрой в баскетбол.   Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=N0bdvVePTLk>   1. Тестирование. | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.** 2. **Ответить на вопросы по тесту.** |