**Физическая культура 8 классы**

*Учитель: Цой Рамина Эдуардовна.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 30.11.2020 – 04.12.20201. Индивидуальная техника защиты в баскетболе.

Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=5dUnzXF_bsE&feature=youtu.be>2.Выполнить комплекс упражнений.Ссылка на урок: <https://youtu.be/SeJirXCscww> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.**
 |
| **2** | 7.12.2020 – 11.12.20201. Тактика игры в баскетбол.

Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=Mdad2Hhxg-A>1. Выполнить комплекс физических упражнений.

Ссылка на урок:<https://youtu.be/nNdpalNhqXY> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.**
2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.**
 |
| **3** | 14.12.2020 – 18.12.20201. Оладение игрой.

Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=6WwB83aeZSY>1. Выполнить упражнения.

Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=pwwsgTE_rvQ&feature=youtu.be> | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.**
2. **Выполнить комплекс упражнений по видео ролику. Отправить видеоотчет.**
 |
| **4** | 21.12.2020-25.12.20201. Овладение игрой в баскетбол.

Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=N0bdvVePTLk>1. Тестирование.
 | 1. **Пройти по ссылке и ознакомиться с заданной темой.**
2. **Ответить на вопросы по тесту.**
 |