**Физическая культура 6 класс**

*Учитель: Пушнякова И.П., Сапельченко М.А.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание |
| **1** | 30.11.2020-4.12.2020.  1. Овладение техникой ловли и передачи мяча.  Ссылка на урок.  https://youtu.be/WQMztN6epUc  2. Выполнить комплекс физических упражнений  https://youtu.be/nNdpalNhqXY | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | **7.12.2020-11.12.2020**  **1. Овладение техникой броска в баскетболе**  **Ссылка на урок**  **https://youtu.be/PYONP19Zzi0**  **2. Выполнить комплекс физических упражнений**  **https://youtu.be/VglNdPQTigM** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** | |
| **3** | **14.12.2020-18.12.2020**  **1. Овладение техникой индивидуальной защиты в баскетболе.**  **Ссылка на урок**  **https://youtu.be/5dUnzXF\_bsE**  **2. Выполнить комплекс физических упражнений**  https://www.youtube.com/watch?v=pCtamEMdhIQ&feature=youtu.be | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчет.** | |
| **4** | 21.12.2020-25.12.2020  1. Учебная игра в баскетбол  Ссылка на урок  https://youtu.be/N0bdvVePTLk  2. Тест по пройденным темам. | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.** |