**Физическая культура 6 класс**

*Учитель: Пушнякова И.П., Сапельченко М.А.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока |  Домашнее задание |
| **1** | 30.11.2020-4.12.2020.1. Овладение техникой ловли и передачи мяча.Ссылка на урок.https://youtu.be/WQMztN6epUc2. Выполнить комплекс физических упражненийhttps://youtu.be/nNdpalNhqXY | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.** **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | **7.12.2020-11.12.2020****1. Овладение техникой броска в баскетболе** **Ссылка на урок****https://youtu.be/PYONP19Zzi0****2. Выполнить комплекс физических упражнений****https://youtu.be/VglNdPQTigM** |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.****Отправить видео отчёт.** |

 |
| **3** | **14.12.2020-18.12.2020****1. Овладение техникой индивидуальной защиты в баскетболе.****Ссылка на урок****https://youtu.be/5dUnzXF\_bsE****2. Выполнить комплекс физических упражнений**https://www.youtube.com/watch?v=pCtamEMdhIQ&feature=youtu.be |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.** **Отправить видео отчет.** |

 |
| **4** | 21.12.2020-25.12.20201. Учебная игра в баскетбол Ссылка на урокhttps://youtu.be/N0bdvVePTLk2. Тест по пройденным темам. | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию,** **подготовиться к тестированию.** |