**Физическая культура 5-7 класс**

*Учитель: Федотова Н.С.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание |
| **1** | 11.11.2020-13.11.2020  1. История развития баскетбола.  2. Овладение техникой стоек, перемещений, поворотов в баскетболе.  Ссылка на урок.  https://youtu.be/s1luneNbPjY | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** |
| **2** | 16.11.2020.- 20.11.2020.  1. Правила игры в баскетбол.  2. Овладение техникой ловли и передачи мяча в баскетболе.  Ссылка на урок:  https://youtu.be/zUi8AQUGsNo  2.Выполнить комплекс упражнений.  **Ссылка на комплекс упражнений:**  **https://youtu.be/SeJirXCscww** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчёт.** | |
| **3** | 23.11.2020.- 27.11.2020  1. Освоение техники ведения мяча.  Ссылка на урок:  https://youtu.be/NHyBeo4M7\_A  2. Выполнить комплекс упражнений.  Ссылка на комплекс упражнений:  **https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию,**  **подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.**  **Отправить видео отчет.** | |
|  |  |  |