**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 011.11.2020 – 13.11.2020.  История развития баскетбола  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=a51DAo0oX2Q>  Правила игры в баскетбол. Техника игры в баскетбол (перемещение, ловля, передача, ведение).  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=y4jk1OZnSSc> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
| **2** | 16.11.2020 – 20.11.2020  Владение мячом в баскетболе. Действие против игрока без мяча и с мячом.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=ScORS1CGuUI>  <https://www.youtube.com/watch?v=z6rnxzuTqeo>  <https://www.youtube.com/watch?v=IngEKm4lTWY>  Выполнение комплекса физических упражнений  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
| **3** | 23.11.2020 – 27.11.2020.  Тактика игры в баскетбол (индивидуальная, игровая, командная).  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=Mdad2Hhxg-A>  <https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k>  Выполнение комплекса физических упражнений  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/VglNdPQTigM> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
|  |  |  |