**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 011.11.2020 – 13.11.2020.История развития баскетболаСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=a51DAo0oX2Q>Правила игры в баскетбол. Техника игры в баскетбол (перемещение, ловля, передача, ведение). Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=y4jk1OZnSSc>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **2** | 16.11.2020 – 20.11.2020Владение мячом в баскетболе. Действие против игрока без мяча и с мячом.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=ScORS1CGuUI>  <https://www.youtube.com/watch?v=z6rnxzuTqeo> <https://www.youtube.com/watch?v=IngEKm4lTWY>Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок: <https://youtu.be/Mz4dq5KwjGU>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **3** | 23.11.2020 – 27.11.2020.Тактика игры в баскетбол (индивидуальная, игровая, командная). Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=Mdad2Hhxg-A> <https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k> Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://youtu.be/VglNdPQTigM>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
|  |  |  |