**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 30.11.2020 – 04.12.2020.Овладение игрой Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=_G63r36q9DA> Выполнение комплекса физических упражнений.Ссылка на урок:<https://youtu.be/nNdpalNhqXY>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **2** | 07.12.2020 – 11.12.2020Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=BADFq5iO8mY> Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок: <https://youtu.be/SeJirXCscww>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **3** | 14.12.2020 – 18.12.2020.Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=CZiwSiWYQWI> Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://youtu.be/pwwsgTE_rvQ>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
|  | 21.12. 2020 – 25.12.2020Овладение игройСсылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=BgwzTUxJaeU> Выполнение комплекса физических упражненийСсылка на урок:<https://youtu.be/SA6dep7I8mA> Тестирование | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж**
 |