**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 30.11.2020 – 04.12.2020.  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=_G63r36q9DA>  Выполнение комплекса физических упражнений.  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/nNdpalNhqXY> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
| **2** | 07.12.2020 – 11.12.2020  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=BADFq5iO8mY>  Выполнение комплекса физических упражнений  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/SeJirXCscww> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
| **3** | 14.12.2020 – 18.12.2020.  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=CZiwSiWYQWI>  Выполнение комплекса физических упражнений  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/pwwsgTE_rvQ> | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)** |
|  | 21.12. 2020 – 25.12.2020  Овладение игрой  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=BgwzTUxJaeU>  Выполнение комплекса физических упражнений  Ссылка на урок:  <https://youtu.be/SA6dep7I8mA>  Тестирование | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.** 2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж** |