**Кружок по футболу.**

*Цой Рамина Эдуардовна.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 05.10.2020 – 09.10.2020.**Комплекс физических упражнений для юных футболистов.**Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=fWLX2Tx-E9A>  | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **2** | 12.10.2020 – 16.10.2020Разучивание техники ведения мяча.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **3** | 19.10.2020 – 23.10.2020. Ведение мяча с обводкой.Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=7> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **4** | 26.10.2020 – 30.10.2020.Передача мяча на месте и в движении.Ссылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=G0h0GFwnAgg&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=5> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.** **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |