**Кружок по футболу.**

*Цой Рамина Эдуардовна.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 05.10.2020 – 09.10.2020.  **Комплекс физических упражнений для юных футболистов.**  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=fWLX2Tx-E9A> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.**  **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **2** | 12.10.2020 – 16.10.2020  Разучивание техники ведения мяча.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=OnkvZxUhFNo> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.**  **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **3** | 19.10.2020 – 23.10.2020.  Ведение мяча с обводкой.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=102fg9fCvgs&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=7> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.**  **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |
| **4** | 26.10.2020 – 30.10.2020.  Передача мяча на месте и в движении.  Ссылка на урок:  <https://www.youtube.com/watch?v=G0h0GFwnAgg&list=PLJSFfwcGWgBSVIvV1nEnWY_qI9AxpmMGl&index=5> | **Выполнять упражнения по видеоуроку 3 раза в неделю.**  **(выполнять чередуя с днем отдыха).** |