**Физическая культура 10 классы**

*Учитель: Пушнякова Ирина Павловна*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 05.10.2020 – 09.10.2020.Прыжок в длину с разбега (разбег, отталкивание, полет, приземление)Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=z-2hrzmg8DA><https://youtu.be/RIQwwa6J9DM>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **2** | 12.10.2020 – 16.10.2020Прыжок в длину с разбега в целомВыполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=bfFW_a_Ujj0><https://youtu.be/6E0hZ4W2F6c>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **3** | 19.10.2020 – 23.10.2020.Метание малого мяча Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок:<https://www.youtube.com/watch?v=AqaT_C7THGM><https://youtu.be/e0nkku3B8cw>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |
| **4** | 26.10.2020 – 30.10.2020.Метание малого мяча.Выполнение комплекса физических упражнений Ссылка на урок: <https://www.youtube.com/watch?v=3fUt_9W42sU> <https://youtu.be/pCtamEMdhlQ>  | 1. **Перейти по ссылке по заданным темам и прочитать.**
2. **Выполнять комплекс упражнений по видео ролику (отправить фотоотчёт выполнения упражнения, коллаж)**
 |