**Физическая культура 6 класс**

*Учитель: Пушнякова И.П., Сапельченко М.А.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 1.09.2020- 4.09.2020  1. Олимпийская атрибутика. Олимпийский девиз.  2. Техника бега на короткие дистанции( низкий старт)  Ссылка на урок: https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsii  Ссылка на комплекс упражнений  https://youtu.be/-ZeQS45b7fw | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |
| **2** | 7.09.2020-11.09.2020  1. Атлетическая гимнастика и ее влияние на организм.  2. Бег по дистанции - в беге на короткие дистанции  Ссылка на урок:  https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsii  **Ссылка на комплекс упражнений**  **https://youtu.be/CEJXZyvFO0E** | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** | |
| **3** | 14.09.2020-18.09.2020  1. История развития лёгкой атлетики в Кыргызской Республики.  2. Техника финиширования в беге на короткие дистанции.  Ссылка на урок: https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsii  Ссылка на комплекс упражнений  https://youtu.be/a-14q1LQIM8 | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** | |
| **4** | 21.09.2020-25.09.2020  1. Выдающееся легкоатлеты КР и их достижения.  2. Техника бега на среднии дистанции.  Ссылка на урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/conspect/171004/  Ссылка на комплекс упражнений  https://youtu.be/6068uV-jtcg | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** | |
| **5** | 28.09.2020-2.10.2020  1. Правила соревнований в лёгкой атлетики.  2. Техника бега на среднии дистанции (высокий старт) .  Ссылка на урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/conspect/171004/  Ссылка на комплекс упражнений https://youtu.be/HHREzPKtxP8 | |  | | --- | | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.**  **2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.**  **3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** | |