**Физическая культура 6 класс**

*Учитель: Пушнякова И.П., Сапельченко М.А.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема урока | Домашнее задание\*\* |
| **1** | 1.09.2020- 4.09.20201. Олимпийская атрибутика. Олимпийский девиз.2. Техника бега на короткие дистанции( низкий старт)Ссылка на урок: https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsiiСсылка на комплекс упражненийhttps://youtu.be/-ZeQS45b7fw | **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |
| **2** | 7.09.2020-11.09.20201. Атлетическая гимнастика и ее влияние на организм.2. Бег по дистанции - в беге на короткие дистанцииСсылка на урок:https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsii**Ссылка на комплекс упражнений****https://youtu.be/CEJXZyvFO0E** |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |

 |
| **3** | 14.09.2020-18.09.20201. История развития лёгкой атлетики в Кыргызской Республики.2. Техника финиширования в беге на короткие дистанции.Ссылка на урок: https://studme.org/106781/meditsina/korotkie\_distantsiiСсылка на комплекс упражненийhttps://youtu.be/a-14q1LQIM8 |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |

 |
| **4** | 21.09.2020-25.09.20201. Выдающееся легкоатлеты КР и их достижения.2. Техника бега на среднии дистанции.Ссылка на урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/conspect/171004/Ссылка на комплекс упражнений https://youtu.be/6068uV-jtcg |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |

 |
| **5** | 28.09.2020-2.10.20201. Правила соревнований в лёгкой атлетики.2. Техника бега на среднии дистанции (высокий старт) .Ссылка на урок: https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/conspect/171004/Ссылка на комплекс упражнений https://youtu.be/HHREzPKtxP8 |

|  |
| --- |
| **1. Найти информацию по теме, изучить самостоятельно.****2. Пройти по ссылке прочитать информацию, подготовиться к тестированию.****3. Пройти по ссылке выполнить комплекс упражнений.Отправить фото отчёт (коллаж ).** |

 |