Дистанционное обучение ЭЭЛ №65

**Спортивный кружок «Настольный теннис»**

**Учитель: Пушнякова И.П.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Домашнее задание |
| 1 | 6.05.2020 – 8.05.2020  Теоретический материал:  - Настольный теннис для развития координации;  - Самая длинная партия в настольном теннисе;  - Самая длинная партия в парах.  Ссылка на занятие:  <https://www.youtube.com/watch?v=fvrSFWskm60> | Найти информацию и ознакомится с ней.  Овладеть всей найденной информацией.  Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |
| 2 | 11.05.2020 – 15.05.2020  Теоретический материал:  - Воспитание силы в настольном теннисе;  - Воспитание ловкости в настольном теннисе;  - Направление в настольном теннисе.  Ссылка на занятие:  <https://www.youtube.com/watch?v=eInnM9ipA9Y> | Найти информацию и ознакомится с ней.  Овладеть всей найденной информацией.  Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |
| 3 | 18.05.2020 – 22.05.2020  Теоретический материал:  - Настольный теннис как средство саморазвития;  - Настольный теннис в Кыргызстане;  - Наши спортсмены на международной арене.  Ссылка на занятие:  <https://www.youtube.com/watch?v=eVzyvI-fsSA> | Найти информацию и ознакомится с ней.  Овладеть всей найденной информацией.  Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |