Дистанционное обучение ЭЭЛ №65

**Спортивный кружок «Настольный теннис»**

**Учитель: Пушнякова И.П.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Домашнее задание |
| 1 | 6.05.2020 – 8.05.2020Теоретический материал:- Настольный теннис для развития координации;- Самая длинная партия в настольном теннисе;- Самая длинная партия в парах.Ссылка на занятие: <https://www.youtube.com/watch?v=fvrSFWskm60> | Найти информацию и ознакомится с ней. Овладеть всей найденной информацией.Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |
| 2 | 11.05.2020 – 15.05.2020Теоретический материал:- Воспитание силы в настольном теннисе;- Воспитание ловкости в настольном теннисе;- Направление в настольном теннисе.Ссылка на занятие:<https://www.youtube.com/watch?v=eInnM9ipA9Y> | Найти информацию и ознакомится с ней. Овладеть всей найденной информацией.Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |
| 3 | 18.05.2020 – 22.05.2020Теоретический материал:- Настольный теннис как средство саморазвития;- Настольный теннис в Кыргызстане;- Наши спортсмены на международной арене. Ссылка на занятие: <https://www.youtube.com/watch?v=eVzyvI-fsSA> | Найти информацию и ознакомится с ней. Овладеть всей найденной информацией.Перейти по ссылке и выполнять физические упражнения. |